

# "JUGANDO EN NUESTRA ORQUESTA"

Estimulación musical (2-6 años)

Teleo Cuentos  
C/ Juan Álvarez Mendizábal, 54  
Argüelles - Madrid

*"Si pudiéramos volver atrás e identificarnos con un bebé, escuchando el mundo a través de sus oídos, ¿acaso no se desvelarían ante nosotros los secretos de la música para poder comprender sus caminos de expresión?"*  
(Noy Pinchas, 1968)



CC: Miika Silfverberg

Esther Pérez Migueláñez  
Psicóloga y Musicoterapeuta  
<http://epmusicoterapia.wix.com/estherperez>

Contacto: [esther.pmiguel@yahoo.es](mailto:esther.pmiguel@yahoo.es)  
Móvil: 639 50 88 18  
Teleo Cuentos: 91 758 16 08

## MÚSICA PARA LA SOCIALIZACIÓN Y LA AUTOESTIMA

Espacio de juego y encuentro entre niños y niñas para compartir y expresarse a través de la música y el baile. Trabajaremos objetivos como:

- ♪ Control de impulsos y adaptación a los y las demás.
- ♪ Potenciar la escucha y el respeto de los turnos.
- Introspección y empatía:
- ♪ Reconocimiento de las emociones propias y puesta en el lugar del otro/a.
- ♪ Construcción de una autoestima sana basada en la autorrealización a través del trabajo creativo.
- ♪ Utilizar el sonido para plasmar escenas del mundo que les rodea y fantasías así como descargar tensiones.

**PEQUEÑA ORQUESTA:** Niños y niñas entre 2 y 3 años acompañados por un adulto.

**GRAN ORQUESTA:** Niños y niñas de 3 a 6 años.

1 hora a la semana  
30€/mes